

---

**Fra:** Astri Horn Eriksen <astri@circus.no>  
**Sendt:** 11. november 2020 13:06  
**Til:** Postmottak KD  
**Kopi:** Christina Ness; Mari Dyrkorn Tjora  
**Emne:** Tiltak for ensomme studenter \_ H. Aasheim

Hei,

Så flott at det blir satt inn ekstra midler for å hjelpe ensomme studenter under korona-tiden!  
Vi i Circus Reklame og Design leste artikkelen og måtte ta kontakt med dere.

Circus har i flere år jobbet for Studentsamskipnaden i Oslo med nettopp studenter som målgruppe. I 2018 laget vi konseptet «Helt Ærlig» for den landsdekkende helse- og trivselsundersøkelsen 2018, en nasjonal kartlegging av 160 000 norske studenters helse og trivsel, med hovedvekt på psykososiale forhold (tidligere het denne Shot). Ensomhet var et av områdene i undersøkelsen som pekte seg ut som et større problem enn forventet, altså allerede før koronaen traff oss. Allerede da gjorde vi oss opp noen ideer om hvordan vi ville ha tatt fatt på problemstillingen. Dette er tanker som aldri så dagens lys, men som vi nå mener er «spot on» i dag hvor ensomhetsproblematikken har vokst seg enda større.

Det finnes et bredt, skreddersydd og godt studenttilbud i dag. Og alle Universitetene/Høyskolene i Norge har rådgivere og psykologer tilgjengelig for studentene. MEN ikke alle studenter vet at de kan plukke opp telefonen for å snakke med fagfolk på sitt studiested om alt, også hjemlengsel og ensomhet. Vi mener at det eksisterende psykolog- og rådgivningsapparatet vil kunne utvide kapasiteten sin i en periode som denne, koronatiden, for å møte et større antall studenter med en samtale på Face-time, Teams eller telefon. Lærere, forelesere og andre ressurssterke studenter kan oppfordres til å bli en del av en telefontjeneste, en telefon er første steget mot en løsning for mange. Ofte kan en god samtale og noen konstruktive råd eller bare noen som lytter være det som skal til for å få studenten inn på riktig spor igjen.

Vi har laget et konsept og kampanjeskisser på en ny tjeneste som kan kommuniseres nasjonalt mot studenter og rutes lokalt mot studentenes studiested. Det er et poeng at frivillige og rådgivere som snakker med studentene har et hjelpeapparat i ryggen de kan, ved behov, veilede videre til på studentens studiested.

Like viktig som å opprette telefon-tjenesten, er det å opplyse om den gjennom sosiale medier og studentenes egne kanaler, så flest mulig studenter får kjennskap til den! Kampanjen snakker direkte til studentmålgruppen og skal både opplyse om tjenesten og senke terskelen for å ta kontakt. Vi har skissert hvordan dette kan fungere og viser det gjerne til dere om dette kan være interessant i diskusjonen om mulige tiltak.

Gå gjerne inn på circus.no for å se eksempler på jobber vi har gjort for andre oppdragsgivere, som Grønt Punkt Norge og Steroidelab gjennom Oslo Universitetssykehus.

Ønsker dere å ta et møte med oss er det bare å ta kontakt og vi er å treffe på Teams om ønskelig.

Mvh Astri Horn Eriksen

Tlf: 92631510

# Circus Reklame + Design

Astri Horn Eriksen • kreatør / senior ad / partner  
T 23 13 13 59 E [astri@circus.no](mailto:astri@circus.no)  
Circus Reklame og Design as • [www.circus.no](http://www.circus.no)  
A [Eilert Sundts gate 41, 0355 Oslo](https://www.google.com/maps/place/Eilert+Sundts+gate+41,+0355+Oslo)

