



Boliger i fortid og fremtid

Anne Gamme, fagleder helse og velferd KS

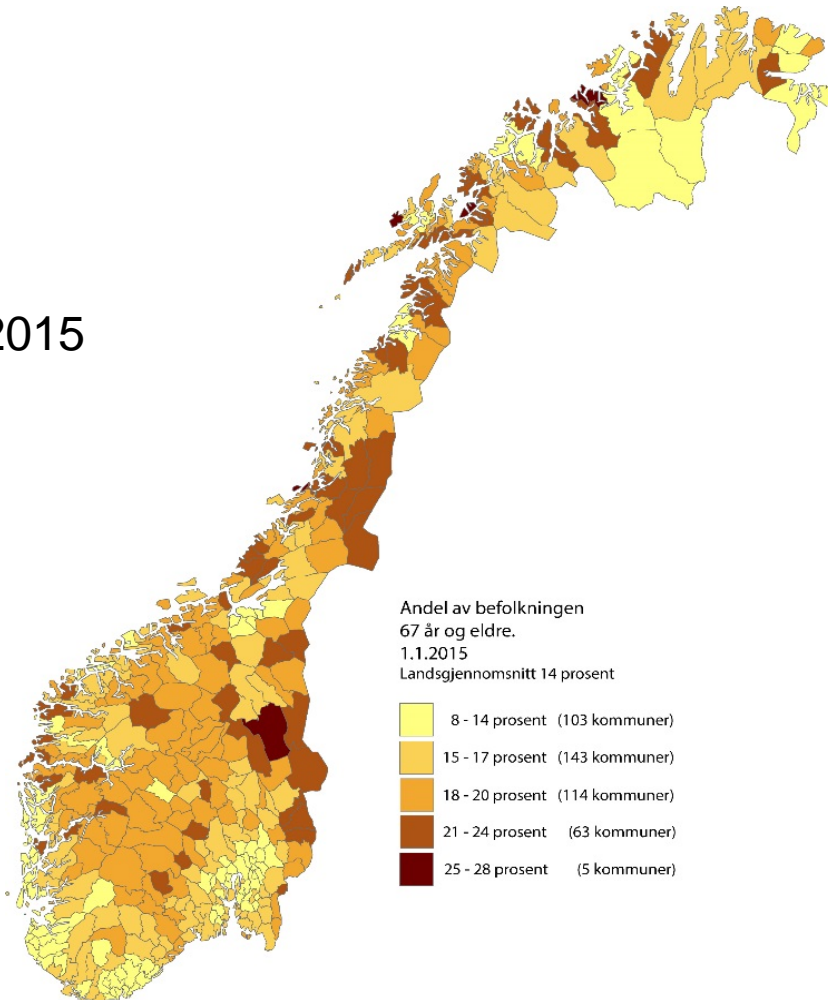


Kilde: Oslobilder.no
Foto: Anders Beer Wilse

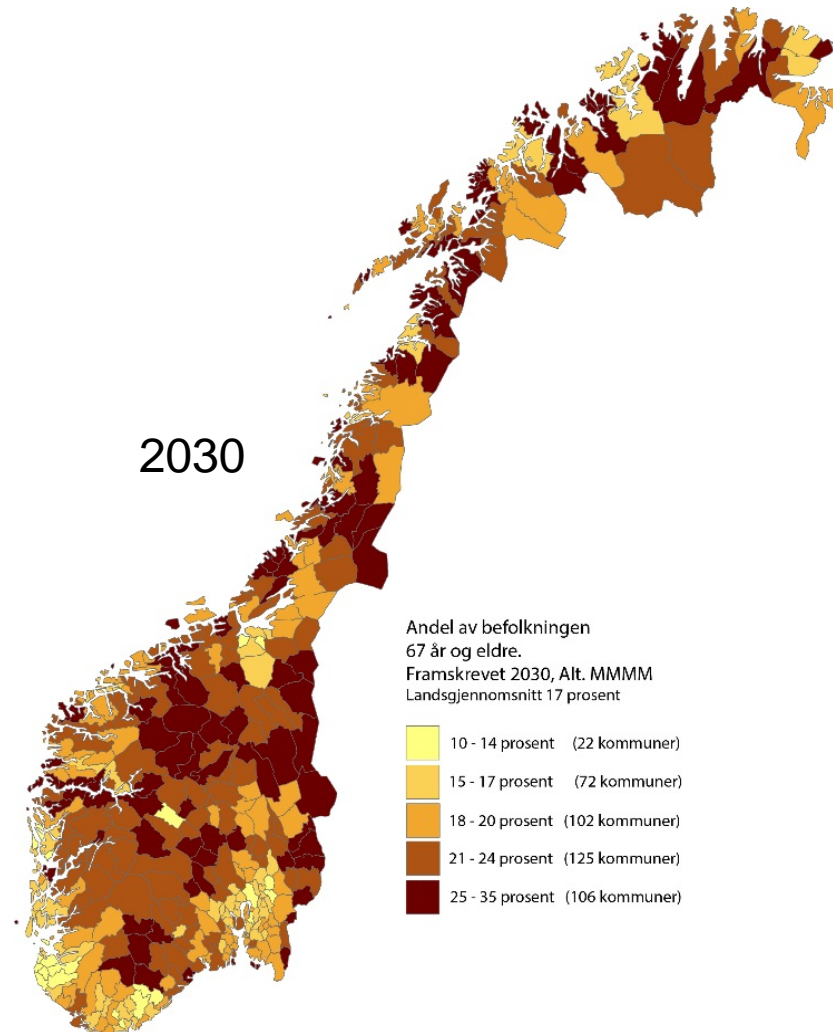
Frelsesarmeens gamle hjem
Kveldssol, 1920 – 1930
Eier:Oslo Museum

Andel eldre i kommunene

2015



2030



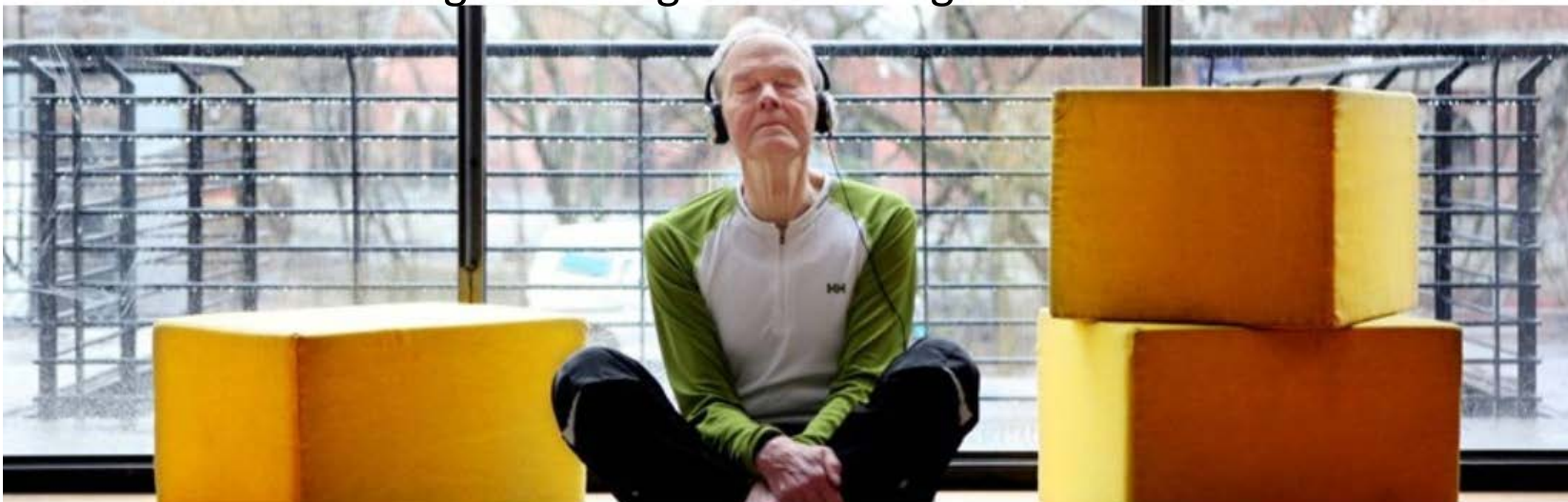


HOPPE I FALLSKJERM: Da Eila Campbell fylte 94 år var det én ting hun ville gjøre, nemlig å hoppe i fallskjerm. FOTO: skjermdump Youtube

Hoppe i fallskjerm:

- Jeg elsket det og vil gjøre det igjen!

En friskere befolkning - hva slags tilbud trengs?



Anna 84 år
Hjemmeboende

Høyt blodtrykk

Benskjørhet

Sukkersyke

Slitasjegikt

KOLS

- 12 separate medisiner, 5 ulike tidspunkt på dagen og totalt 19 doser/dag.
- I tillegg til medisin: 14 anbefalte daglige aktiviteter (sjekke føtter, sjekke blodsukker, trene++).
- Må til fastlege 4 ganger pr år, i tillegg til øyelege 1 gang pr år. Årlig vaksinerings, regelmessig oppfølging spesialsykepleiere (ernæring, diabetes, kols) og fysioterapeut.

(Boyd CM et al. JAMA 2005;294:716-24)

Image: Brendan Smialowski for the New York Times



Forskere i Trondheim mener de har funnet oppskriften på en friskere alderdom.

Se hvordan Kåre (86) ble like sterk som en 40-åring

Bedre innbyggerinvolvering kan utløse mere aldersvennlige samfunn

INNLEDNING

ALDERSVENNLIG KOMMUNE
OG FREMTIDENS
ELDREOMSORG

KONTROLLER SKJEMA

Spørreundersøkelse - En aldersvennlig kommune og fremtidens eldreomsorg

Tønsberg kommune skal utvikle en strategi som beskriver hvordan vår kommune kan bli mer aldersvennlig. En aldersvennlig kommune involverer alle aldergrupper, og skal bidra til å fremme deltakelse og tilgjengelighet for alle innbyggere i Tønsberg. I dette arbeidet vil vi også se nærmere på hvordan fremtidens eldreomsorg bør utformes.

Verdens Helseorganisasjon (WHO) definerer en aldersvennlig by som en by som oppmuntrer til aktiv aldring ved å optimalisere mulighetene for god helse, deltakelse, og trygghet for å øke livskvaliteten til mennesker mens vi aldres. WHO beskriver videre 8 temaområder med tilhørende tiltak som viktig for å gjøre byer mere aldersvennlige:

1. Utendørsområder og bebyggelse
2. Transport
3. Bolig
4. Sosial deltakelse
5. Respekt og sosial inkludering
6. Deltakelse i samfunns- og arbeidsliv
7. Kommunikasjon og informasjon
8. Helse- og omsorgstjenester

Ut fra disse områdene ønsker vi tilbakemeldinger på hva våre innbyggere vurderer som viktig for å skape en kommune som bærer preg av aldersvennlighet, og hvordan våre innbyggere mener fremtidens eldreomsorg bør utformes.



Hva kan vi lære av andre på boligfronten?



Dansk boligprosjekt utenom det vanlige

Aftenposten A-magasinet Osloby Sport Meninger Vintertilbud! Meny

FOTO: KPF Arkitekter, RUM

I langt unna det nye hovedbiblioteket i Aarhus bygges nå «Generationernes Hus».

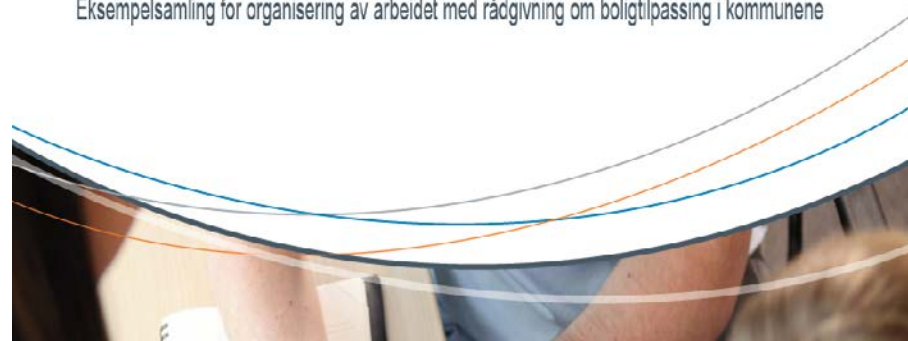
Lager generasjonshus for å unngå ensomhet

Bolig og velferdsteknologi



Boligrådgivning i kommunene

Eksempelsamling for organisering av arbeidet med rådgivning om boligtilpassing i kommunene



Universell utforming - en oversett del av løsningen



<http://www.ks.no/fagomrader/helse-og-velferd/bolig-og-universell-utforming/se-gode-eksempler-pa-universell-utforming/>

<http://www.ks.no/fagomrader/helse-og-velferd/bolig-og-universell-utforming/film-om-universell-utforming-i-trondheim/>

Foto:

Kolbotn omsorgsboliger



- 72 leiligheter
- dagaktivitetssenter, servicefunksjoner (kafé og vaskeri)
- base for hjemmetjenesten.
- bygget får til sammen fem etasjer, hvor femte etasje blir en døgnbemannet demensavdeling.

Tre generasjoner under samme tak

Familien forvandlet et lite hus om til stor generasjonsbolig for å lettere kunne hjelpe hverandre.



Kilde: bate.no, Foto: Kristian Dale



Kollektivprosjekter for eldre som de vi kjenner fra utlandet, er vanskelige å gjennomføre i Norge, skriver Kjersti Nerseth. Bildet er fra et eldrekollektiv i Danmark. Foto: Sonja Iskov, NTB scanpix

Kommunene svikter på seniorhus-fronten

DEBATT. Privatpersoner som vil realisere kollektive «bo hjemme lenge»-løsninger, faller mellom to stoler: Manglende kommunalt engasjement pluss konkurranse fra store utbyggere som byr tomteprisene opp.



Kjersti Nerseth
sivilarkitekt MNAL



Motevisning på sykehjem



📷 Stig B. Hansen

I den gamle Husmorskolen på Eidsvoll har flere eldre kjøpt leilighet i samme bofellesskap. Fra venstre: Niels Brandstrup, Børre Kjølstad, Trond Karlsen, Sidsel Bratli, Egil Udneseter, Erna Udneseter, Inger-Marie Brandstrup og Marit Gusedal

Hvordan realisere boliger med omsorg?



LØRENSKOG

Lørenskog Stasjonsby

Selvaag Bolig bygger et helt nytt nabolag rett ved Lørenskog stasjon og vest for Haneborglia. Ved ferdigstillelse vil stasjonsbyen bestå av over 1000 nye boliger i ulike varianter og størrelser.

BLINKEN med nye 2-4 roms leiligheter i salg. Innflytting fra sommeren!

SNØLIA, som blir nærmeste nabo til verdens største innendørs skiarena Sno, har planlagt salgsstart etter sommeren!

Av servicetilbud kan vi nevne Rema1000 og Pizzabakeren som ligger i 1.etg. på Oppløpet. Ny skole og barnehage rett ved prosjektet åpnet i 2017.

Se video fra Lørenskog Stasjonsby >

Ta meg hit

Nabolagsprofil

Ja takk, jeg ønsker mer informasjon!

- Strategisk boligplanlegging
 - Fleksible tilskuddsordninger
 - Harmonisere regelverket for egenbetalinger
 - Velferdsteknologi
 - Aldersvennlige samfunn
 - Mer rehabilitering
 - Generasjonshus
 - Smart City
 - Tilvisningsrett
- <https://www.husbanken.no/grunnlaan-bransje/kommune-og-utbygger-sammen-om-aa-skafe-utleieboliger/>

Foto: Selvaag