



HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

St meld nr 25 (2005-2006): Mestring, muligheter og mening

# - **Framtidas omsorgsutfordringer**

*Fem hovedutfordringer og  
fem strategier for å løse dem  
Ved Sylvia Brustad*



DET KONGELIGE  
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

# St.meld. nr. 25

(2005–2006)

---

Mestring, muligheter og mening  
Framtidas omsorgsutfordringer



OMSORGSPLAN 2015

# OMSORGSTJENESTEN

Brutto driftsutg 54 mrd kr

50/50 fordeling på

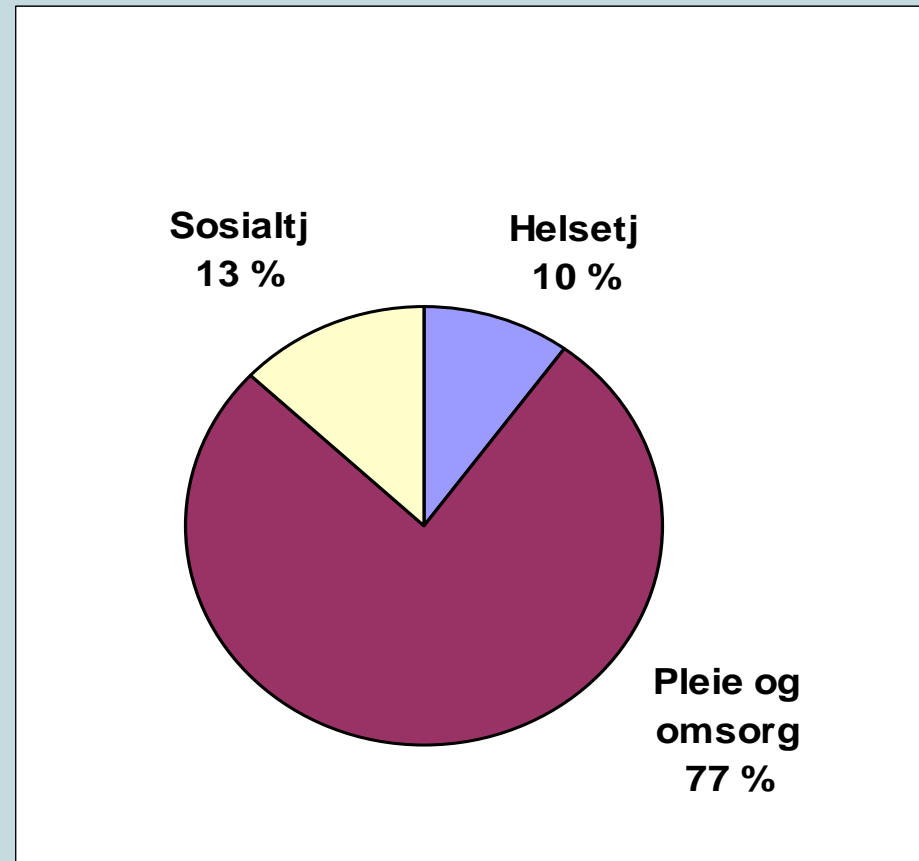
- Hjemmetjenester
- Sykehjem

Nøkkeltall:

160.000 hj.tj.mottakere

40.000 sykehjemsbeboere

110.000 årsverk



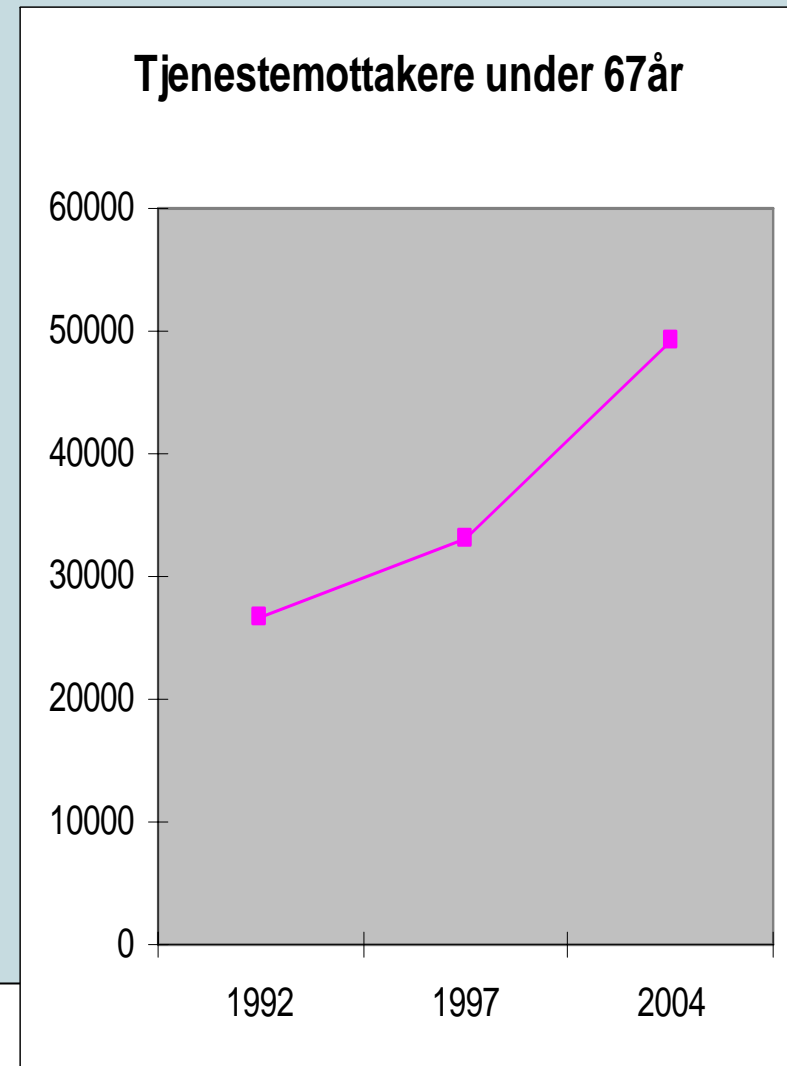
Den kommunale helse- og sosialtjenesten – andel netto driftsutgifter 2004. Kilde: Statistisk Sentralbyrå

# Utfordring 1: De nye brukerne

- er blitt mange og har andre behov
- Utviklingshemming
- Psykiske og sosiale problemer
- Langvarig sykdom og funksjonshemming

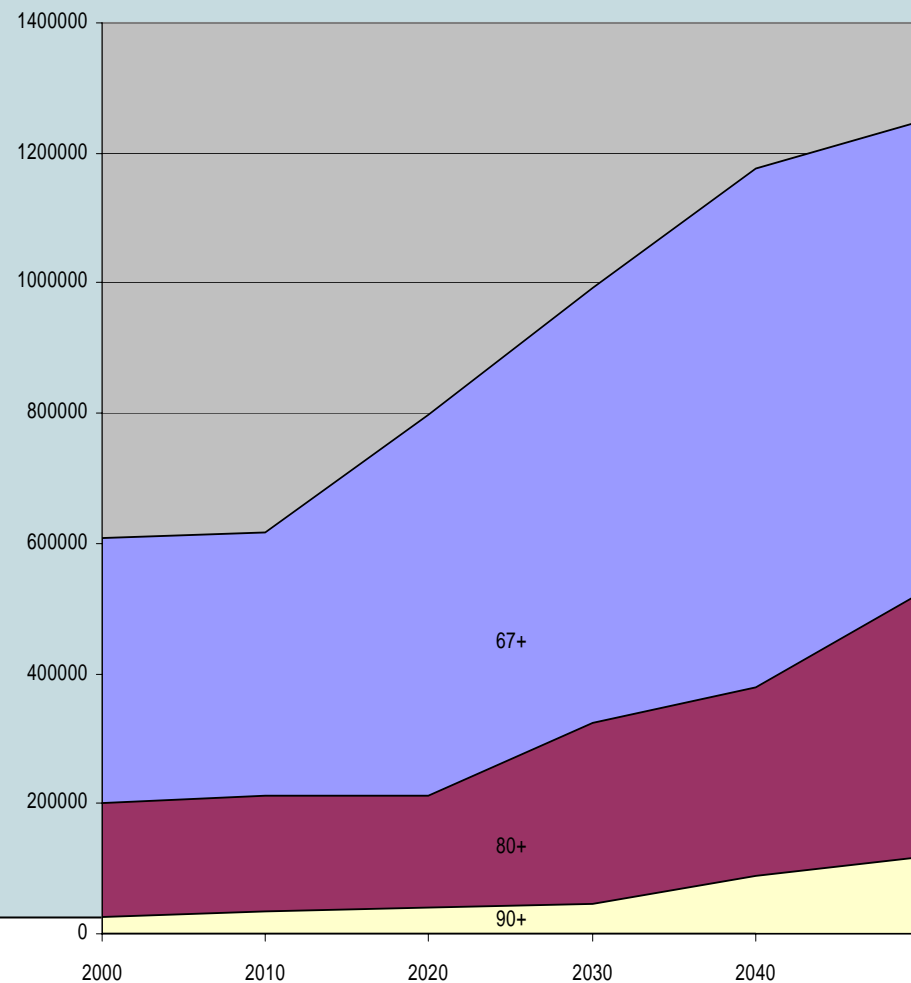
Krever andre boformer og andre faggrupper

Tjenestemottakere under 67 år er fordoblet på 10 år



# Utfordring 2: Aldring

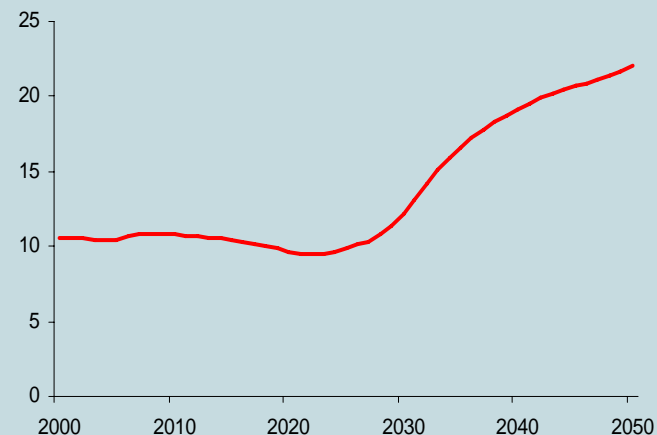
- Eldre med omsorgsbehov øker kraftig om 15 år
- Demensutfordringen et hovedtema
- Men de nye eldre møter alderdommen med andre ressurser: bedre økonomi, helse og utdanning



# Utfordring 3: Tilgang på omsorgsytere

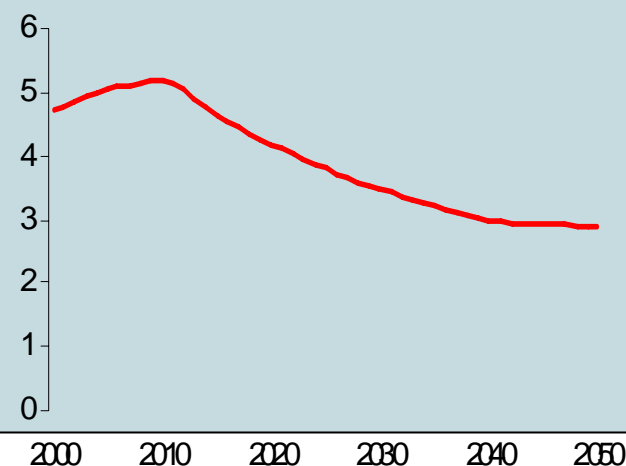
- Familieomsorgen øker ikke – de offentlige omsorgstjenestene må ta hele veksten

*Figur 1: Familieomsorgskoeffisienten  
(The Parent Support Ratio) 2000-2050*



- Rekruttering av helse- og sosialpersonell

*Figur 2: Koeffisienten for aldersbæreevne  
(The Potential Support ratio) 2000-2050*



## **UTFORDRING 4: Medisinsk oppfølging**

- For dårlig medisinsk og tverrfaglig oppfølging av omsorgstjenestens brukere i sykehjem og omsorgsboliger
- Geriatri, demens og sammensatte lidelser for lavt prioritert i sykehus og spesialisthelsetjeneste

# **Utfordring 5: Det vanlige livet**

**Omsorgstjenestens svake side:**

**Ganske god på behandling og pleie  
– dårligere på dagligliv, mat,  
kultur, opplevelser og sosial  
aktivitet**

(Kilde: Helsetilsynets undersøkelse (2003/2005) og en rekke brukerundersøkelser)



# BEHOV - PERSONELL OG BOTILBUD

## Årsverk

2005: 110.000

2030: 165.000

2050: 230.000

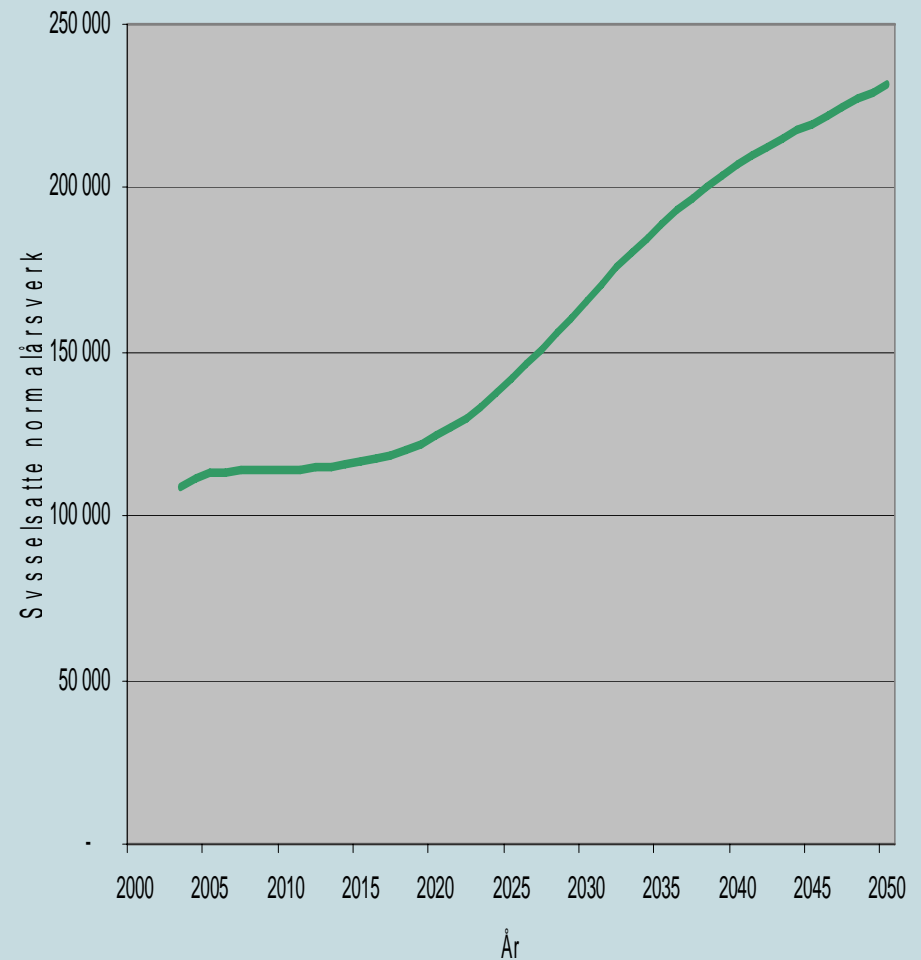
## Sykehjemsplasser og omsorgsboliger

2030: + 60.000

(Foreløpig anslag)

### Forutsatt:

- *Middelalternativ demografi*
- *Utsatt sykkelighet*
- *Konstant familieomsorg*



— Utsatt sykkelighet, konstant familieomsorg

# HOVEDSTRATEGI FOR Å MØTE FRAMTIDAS OMSORGSUTFORDRINGER

Utnytte den demografisk sett stabile perioden de nærmeste 15 år til:

- Forebyggende tiltak for å redusere behov
- Effektivisering av helse- og sosialtjenesten
- Gradvis utbygging av tjenestetilbudet

De viktigste grep:

- Utdanningskapasitet, kompetanse og forskning
- Investeringer i teknologi og bygningsmasse

## FEM STRATEGIER

1. Kapasitetsvekst og kompetanseheving
2. Kvalitetsutvikling, forskning og planlegging
3. Bedre samhandling og medisinsk oppfølging
4. Aktiv omsorg
5. Partnerskap med familie og lokalsamfunn



OMSORGSPLAN 2015

## KVALITETSUTVIKLING, FORSKNING OG PLANLEGGING

- Kvalitetsavtale mellom Regjeringen og KS
- Økt forskning - Regionale FOU-sentra for omsorgsforskning
- Styrke lederfunksjon og bedre organisering
- Sterkere brukerinnflytelse

## KAPASITETSVEKST OG KOMPETANSEHEVING

- 10 000 nye årsverk med helse- og sosialutdanning
  - Styrket kommuneøkonomi
  - Så langt positiv utvikling – kommunene prioriterer omsorg
- Kompetanseløftet 2015
  - 3.000 nye læreplasser for helsefagarbeiderelever
  - Kvalifisering av 12.000 voksne til helsefagarbeider
  - Videreutdanne 9.000 personer (fagskoler og høyskoler)
  - Øke andelen som arbeider heltid
  - Ledelsessatsningen "Flink med folk i første rekke"
  - Samarbeid om etikk
- Nytt investeringstilskudd til sykehjem og Omsorgsboliger

## BEDRE SAMHANDLING OG MEDISINSK OPPFØLGING

- Sammenhengende tiltakskjede
- Nasjonal standard for legetjeneste i sykehjem
- Handlingsplan for styrking av spesialisthelsetjenesten foreldre
- Helhetlig demensplan 2015

## AKTIV OMSORG

- Klarere kommunalt ansvar for aktivitet og sosiale tiltak
- Styrke faglig bredde i omsorgstjenesten
- Mat og måltider
- Den kulturelle spaserstokken



## PARTNERSKAP MED FAMILIE OG LOKALSAMFUNN

- Håndbok om helse- og omsorgstjenestene i kommunene
- Videreutvikle permisjonsordninger
- Styrke eldresentra, dagtilbud og avlastningstiltak gjennom nye årsverk
- Ny kontakttelefon for eldre utsatt for vold