

Jeg vil bo hjemme så lenge jeg kan! Et besøk i fru Paulsens leilighet



Helse- og omsorgskonferansen 7.11.2011

Kristin Standal, Bærum kommune
Terje Myhre, Abilia AS
Dag Ausen, SINTEF IKT

Utgangspunkt



Rapport: Fremtidens alderdom og ny teknologi (2009)

Som en del av den nasjonale strategien bør alle brukere av pleie- og omsorgstjenestene i alle kommuner få tilbud om en "Trygghetspakke" hjemme innen 2015.

Anbefaling

Trinn 1: Videreutvikle trygghetsalarmen til en **trygghetspakke**

Trinn 2: Ta i bruk moderne kommunikasjonsteknologi og sosiale medier

Trinn 3: Ta i bruk teknologi som stimulerer, underholder, aktiviserer og strukturerer hverdagen



NOU 2011:11: Innovasjon i omsorg (juni 2011)

Innovasjonsmessige utfordringer

- Mange enkeltstående løsninger – vi må ha løsninger som "snakker sammen"
- Lav kompetanse og forståelse av fagfeltet hos mange leverandører
- Vi kan ikke prøve og feile!
 - Det handler om mennesker – verdighet – omdømme
- Lite erfaring og lav kompetanse
 - Kommunene trenger oppstarthjelp og verktøykasser

Forskningsutfordringer

- Hvilke behov skal trygghetspakken dekke?
- Hvordan skal teknologien skape et tryggere hjem som muliggjør at personer kan bo hjemme så lenge de vil?
- Hvordan tilrettelegge teknologien slik at den fungerer for brukerne?
- Hvordan organisere tjenestene rundt?
- Finansiering av en tjeneste i samspill mellom det private og det offentlige?

Teknologidemo på Henie Onstad seniorsenter i Bærum



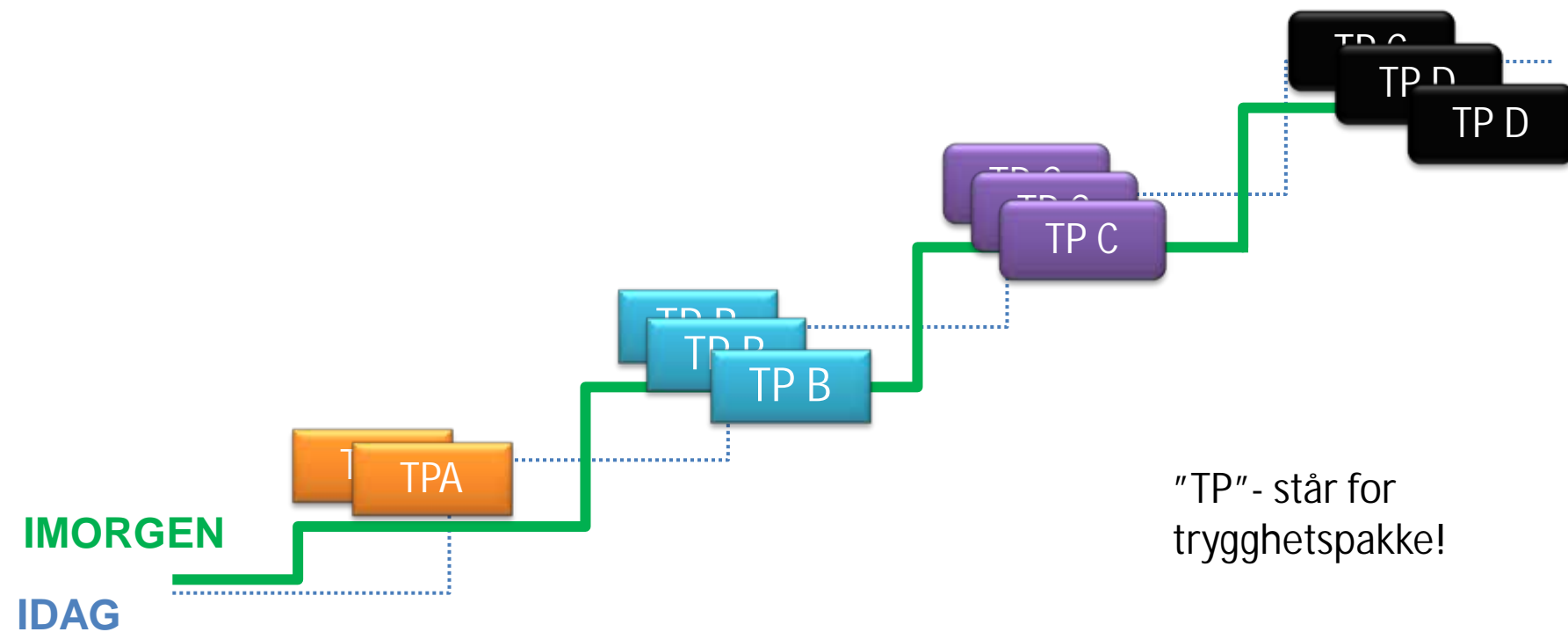
Behovstrappen- *revidert*



IMORGEN

IDAG

Ulike nivåer av behov- ulike behov på hvert nivå....





Birgit (75)

- 75 år, bor sammen med frisk mann som er engstelig
- Barn langt unna
- Er nettopp kommet hjem etter lårhalsbrudd
- Ustø
- Har vært på rehab opphold
- Har hjelp til dusj
- Savner sosialt fellesskap
- Fastlegen er ikke på banen (er ikke oppdatert på brukerens behov eller ønsker ikke samarbeid)

Bjørn (70)

- Begynnende kognitiv svikt
- Han har ektefelle i jobb
- Barn langt unna
- Kone og døtre bekymrer seg - og også for moren
- Liker å gå tur - fysisk frisk
- Ennå ingen tjenester, ingen medisiner
- Ut på tunet tilbud- dagsenter
- Har egen pc- erfaren - bruker skype
- Fastlegen utreder ham for demens

Hvem er fru
Paulsen?



Bo lenger hjemme

- Livskvalitet
- Omsorgskapasitet
- Samfunnsøkonomi



Livskvalitet

- Deltakelse
- Mestring
- Sosial kontakt
- Trygghet for bruker
- Trygghet for familie

"Vi mener at hvis de eldre får teknisk bistand til å huske ting og mestre hverdagen, så går antallet alarmer ned, de greier mer selv og føler seg tryggere."

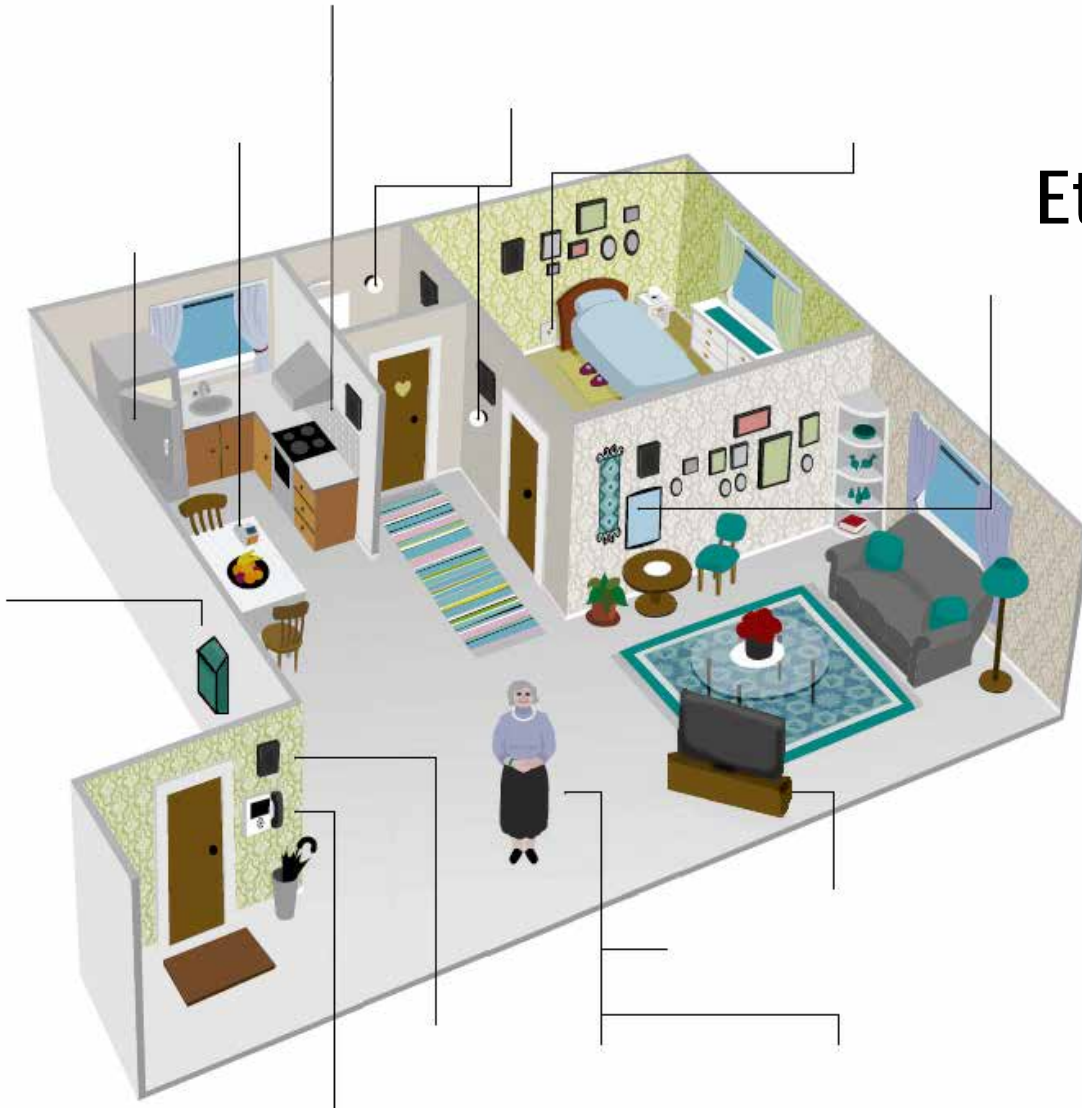
Passive og aktive hjelpemidler

Passive: Kontrollere bruker – gi alarm om bistand

Aktive: Gi bruker støtte til selv å mestre sin situasjon.

Aktive hjelpemidler minsker brukers bistanndsbehov

Aktive hjelpemidler øker livskvalitet



Et besøk hos fru Paulsen

Veien videre

- Kan teknologien møte krav til robusthet og stabilitet?
Hva med sikkerhet og personvern?
- Behovskartlegging: Trygghetspakke for hjemmeboende (Innomed forprosjekt)
- Hovedprosjektsøknad: Trygghetspakken – pilot (Hovedstadsfondet/Oslofjordfondet)
 - Flere kommuner!



Takk for
oppmerksomheten!

www.sintef.no/velferdsteknologi

TV2 nyhetene 30.8.2011