



Stavanger Universitetssjukehus
Helse Stavanger HF

**Kols-kofferten- et telemedisinsk
prosjekt ved Stavanger
Universitetssjukehus / Dalane
Distriktsmedisinske senter (DMS)**

Prosjektleder Johannes Bergsåker-Aspøy

Dalane Distriktsmedisinske senter (DDMS)

- Samhandlingsprosjekt mellom de 4 Dalanekommunene og Helse Stavanger HF, Stavanger Universitetssykehus
- Likeverdige parter
- 2-årig prosjekt- oppstart 08.09.08
- Prosjektperiode forlenget til 01.01.12



SENTRALE ELEMENT I SAMHANDLINGSREFORMEN

- Brukervennlighet (BEON-prinsippet)
- Kvalitet
- IKT
- Økonomi

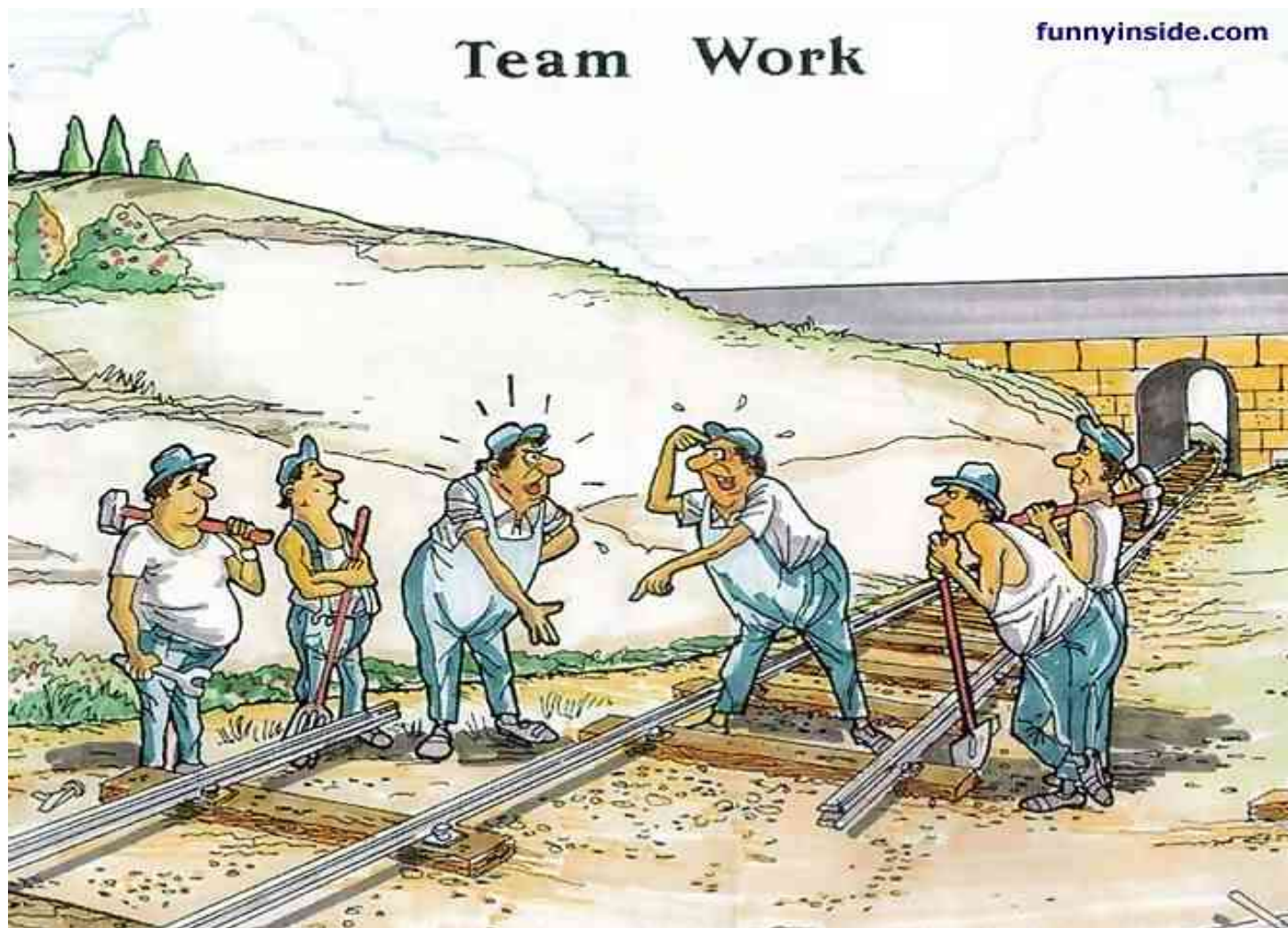


Solid støtte

- Regjering / Helse Vest
- Stiftelsen ”Sykehuset i våre hender”
- Frivillige organisasjoner
- Næringsliv / private givere



SAMHANDLING



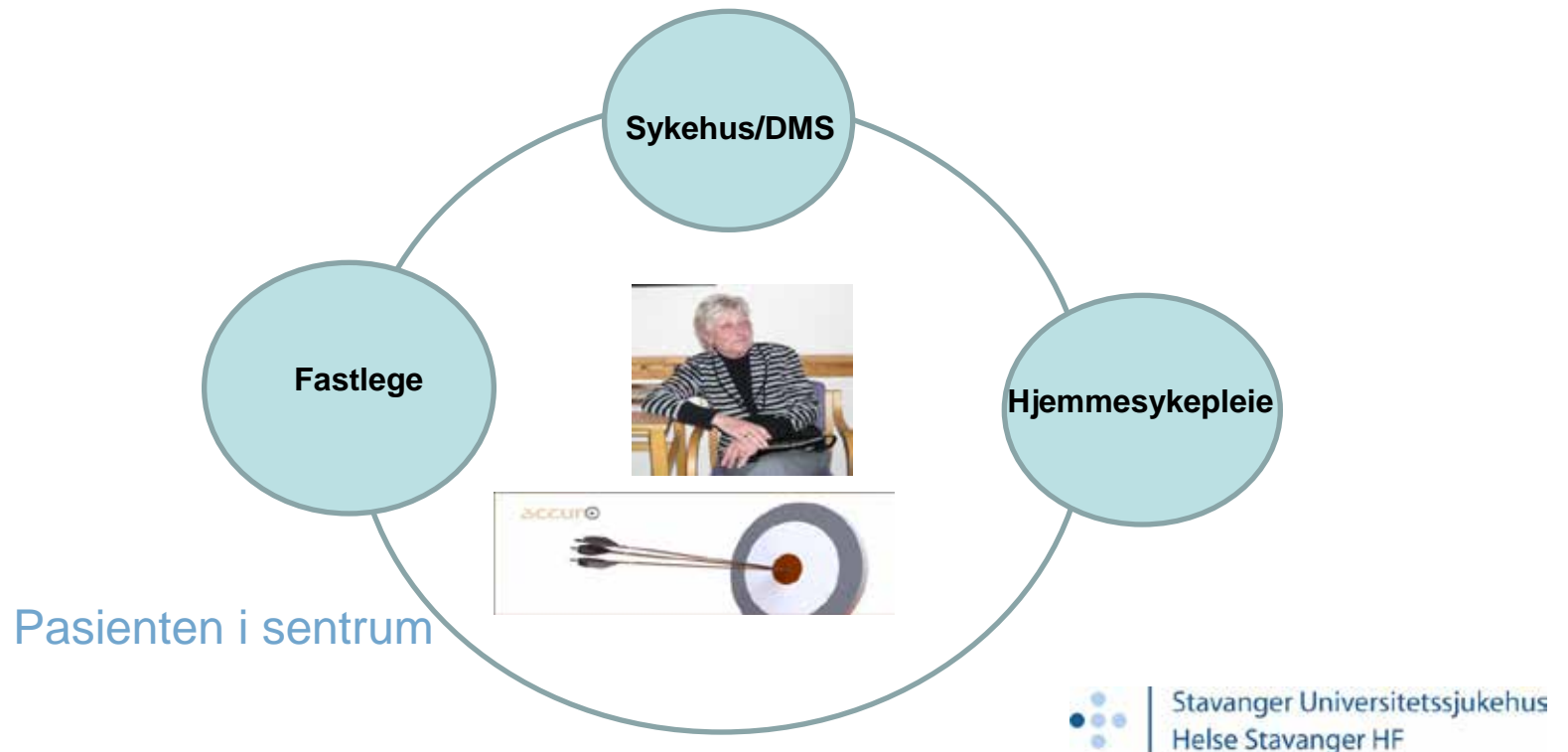
Innovasjonssatsing, KOLS-koffert

- Telemedisinsk pilotprosjekt
- Erfaringer som vil være nyttige for en rekke problemstillinger og utfordringer
- Målsetninger:
 - Høyere kvalitet
 - Større trygghet
 - Større nærhet
 - Patient empowerment
 - Effektiv ressursbruk
 - Frigjøring av kapasitet



Teknologisk utvikling i helsesektoren

- Behandling av pasienten i hjemmet
- Økt trygghet etter utskrivelse
- Bedre ressursutnyttelse



HomeCare Services
med!sat



KOLS-kofferten



- Er en spesialutformet "lap-top", hvor pasient og helsepersonell kan kommunisere via bilde og lyd.
- Meget brukervennlig- gj.sn. alder i pilotprosjekt DK; 74 år
- Ingen krav om innlagt nettforbindelse- vi ordner
- Kofferten lånes i 2 uker om gangen
- Pasienten kan enkelt blåse en spirometri som overføres DMS'et. Kan også måle oksygeninnhold i blodet og hjertefrekvens
- Avtalte visitter – kvalitet
- Alarmknapp / alarmtelefon



Strategi for videre implementering av Kolskofferter i Helse Stavanger-området



Avhengig av økonomi

- Foreløpig plan:
 - Implementering av alle kommuner i Helse Stavanger inneværende år
 - Regional implementering / Helse Vest
 - Nasjonal implementering (?)



Nasjonal helse- og omsorgsplan (2011-2015)



Meld. St. 16

(2010–2011)

Melding til Stortinget

Nasjonal helse- og omsorgsplan
(2011–2015)

Telemedisin og velferdsteknologi

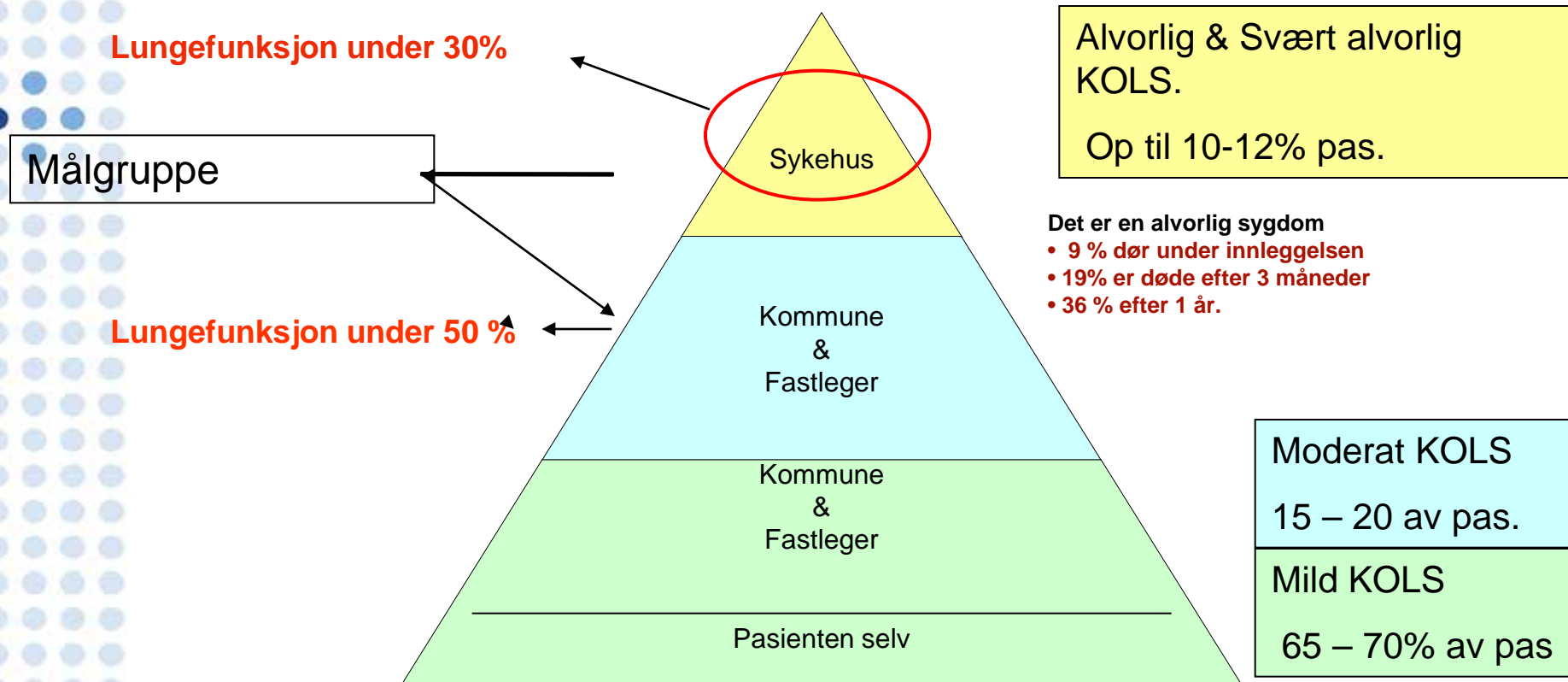
Det er et mål at helse- og omsorgstjenester gis så nær pasientens eller brukerens hjem som mulig. Informasjonsteknologi åpner for nye måter å samarbeide på og nye måter å levere helse- og omsorgstjenester på. IKT-løsninger kan gjøre at pasienter slipper å reise til sykehus for å få behandling, og det kan bidra til å gi pasientene et bedre lokalt helsetilbud.

Telemedisinske løsninger er nyttig når spesialisthelsetjenesten skal veilede personell i kommunene og ved hjemmebehandling. Det prøves ut telemedisinske tjenester for pasienter med kronisk obstruktiv lungesykdom (**KOLS**) så de kan mestre sykdommen og klare seg hjemme. Med en KOLS-koffert kan pasienten kommunisere med helsepersonell gjennom lyd og bilde.

Telemedisinske løsninger kan også benyttes i utdanning. Det har blant annet vært utprøvd ved desentralisert utdanning av tannlegespesialister i



300.000 har KOLS i Norge



Reinnleggelses jfr. prosjekt DK

Ekstra gevinst

	Telemedisin patient: (n: 50)	Kontrol patient: (n: 50)
Totale antal genindlæggelser	8 Forbedring På 46%	15
Totale antal genindlæggelses dage	37 (4,6) Forbedring På 68%	116 (7,7)
Totale antal genindl. med forværring	6 Forbedring På 45%	11
Genindlæggelsesdage med forværring	15(2,5) (3 <1 døgn) Forbedring På 69%	48 (4,4) (2 <1 døgn)

Status Kols-koffert



- 90 pasientforløp har vært igangsatt t.o.m 01.11.11
- Gjennomført ca. 900 telemedisinske konsultasjoner
- Gjennomført ca. 360 telefonkonsultasjoner i tillegg

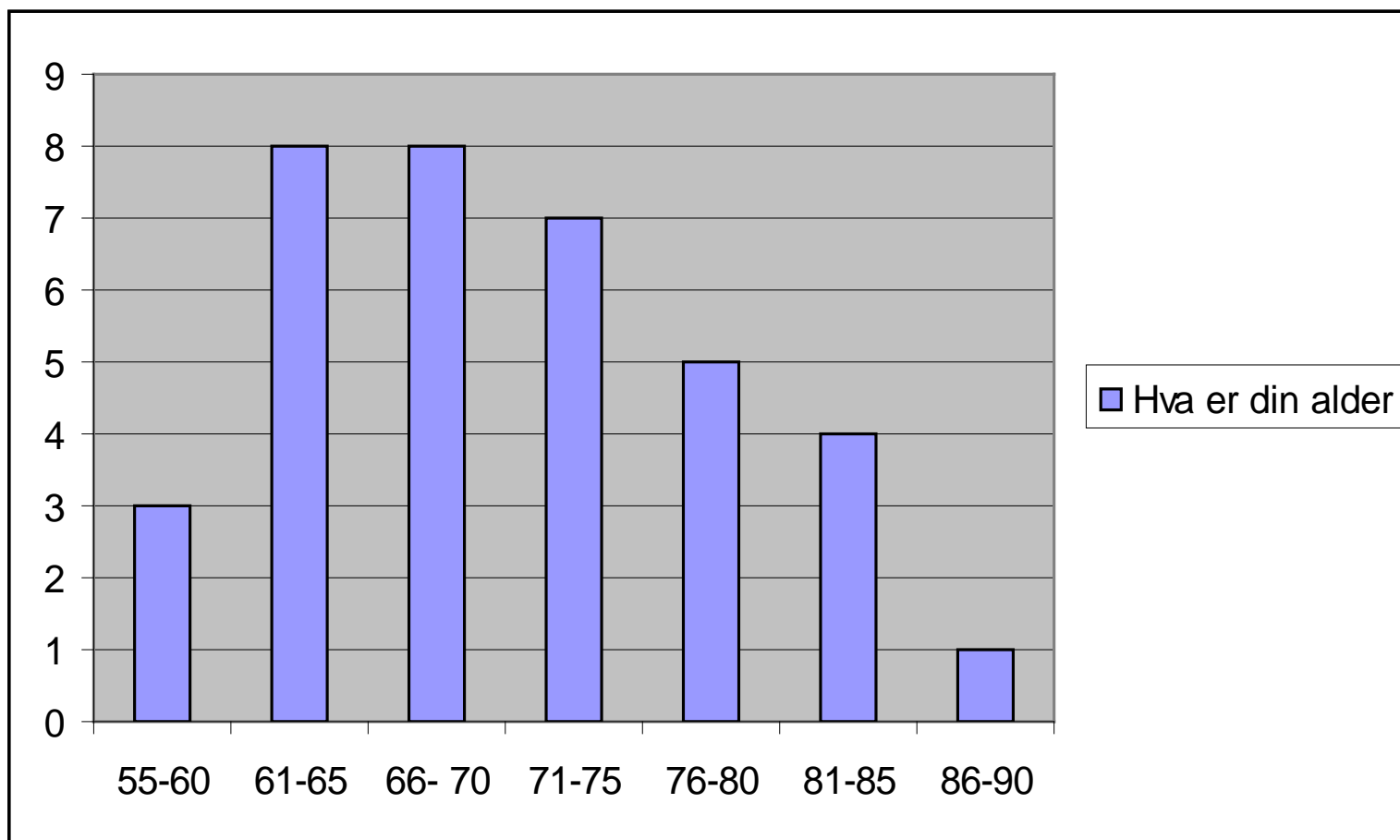


Dokumentasjon/Forskning

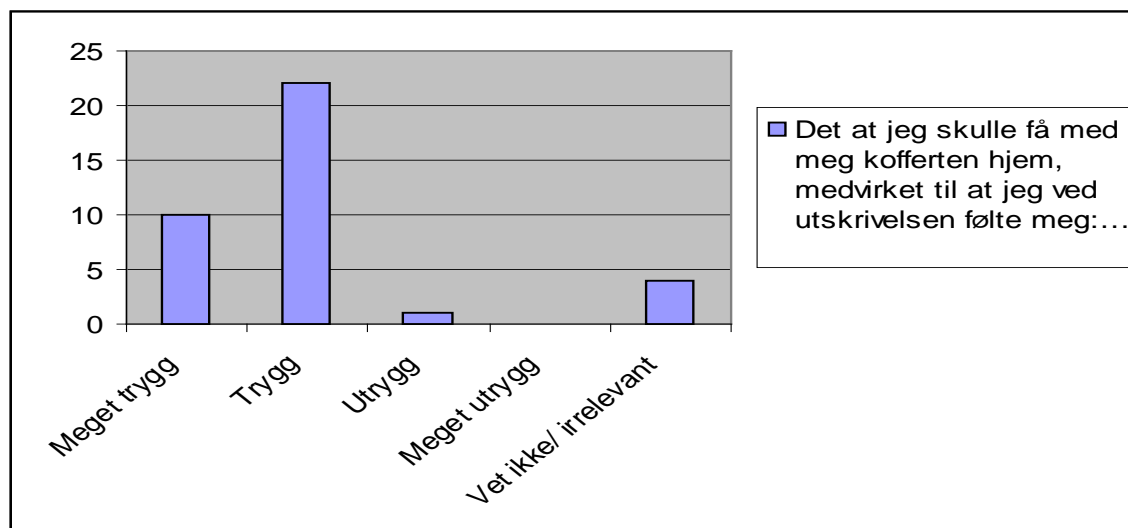
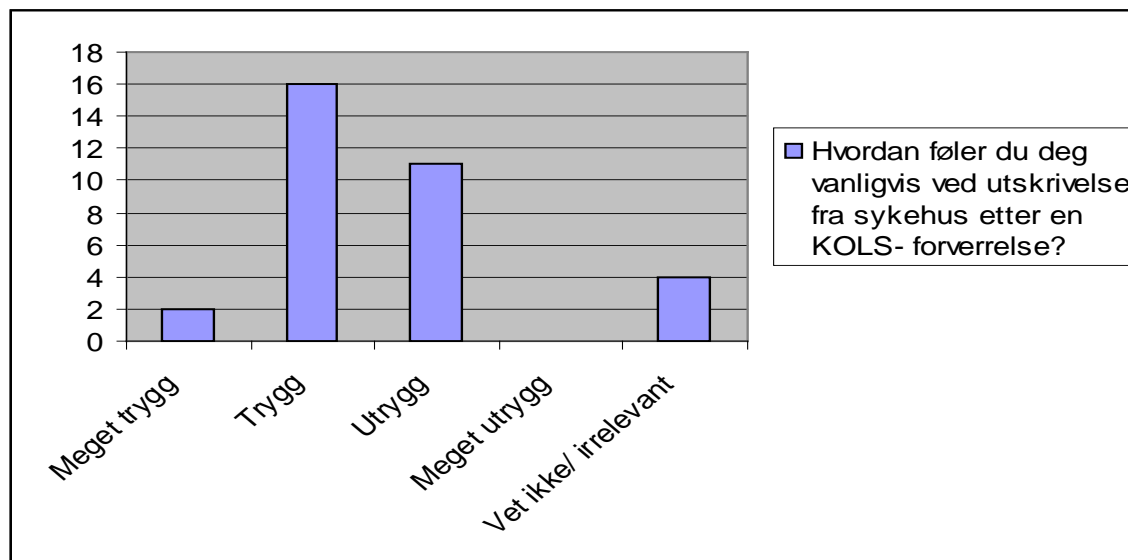
- Brukerundersøkelse
 - Stipendiatstilling fom 01.01.12
- Prosjekt inndelt i 3 faser:
- Epidemiologisk kartlegging
 - Pilot studie – selvopplevd helse og nytteeffekt
 - Randomisert studie
- Planlagt disputas høsten 2015
- PhD sykepleier
 - Postdoc arbeid



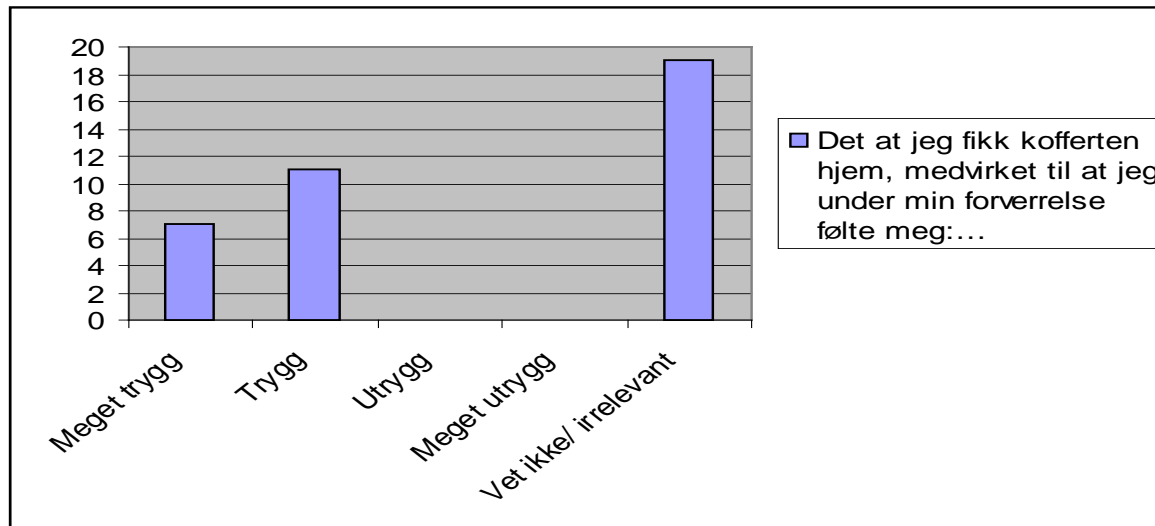
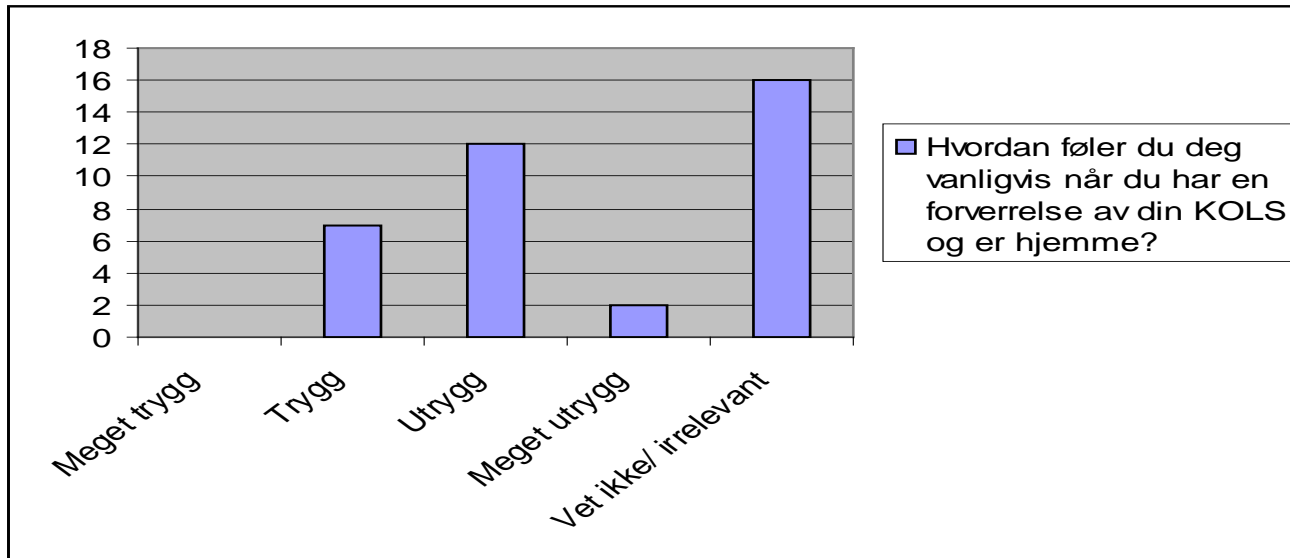
Alderssammensetning



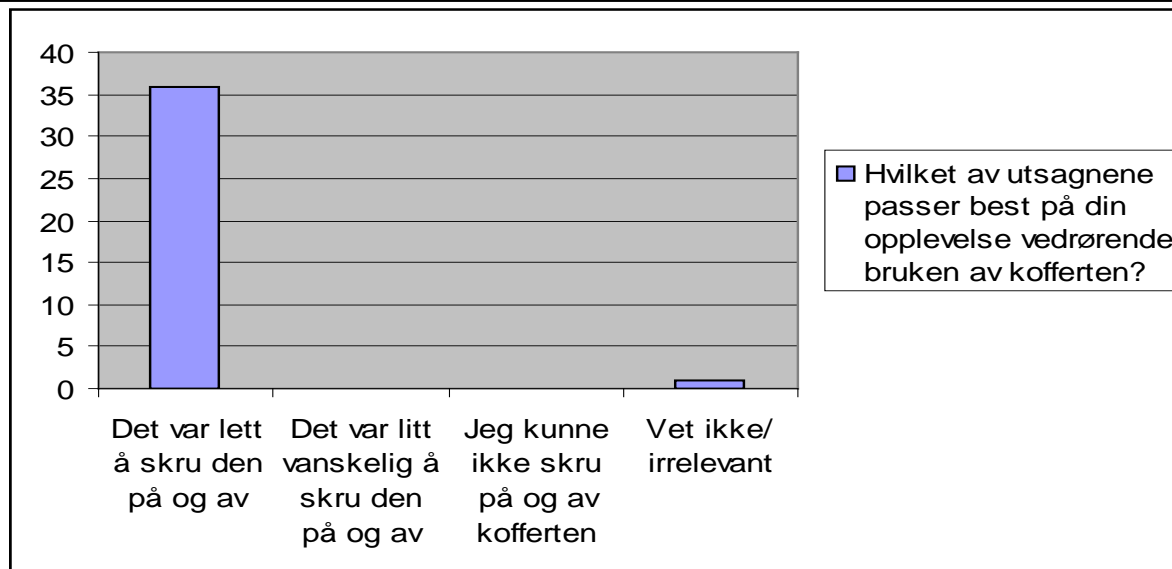
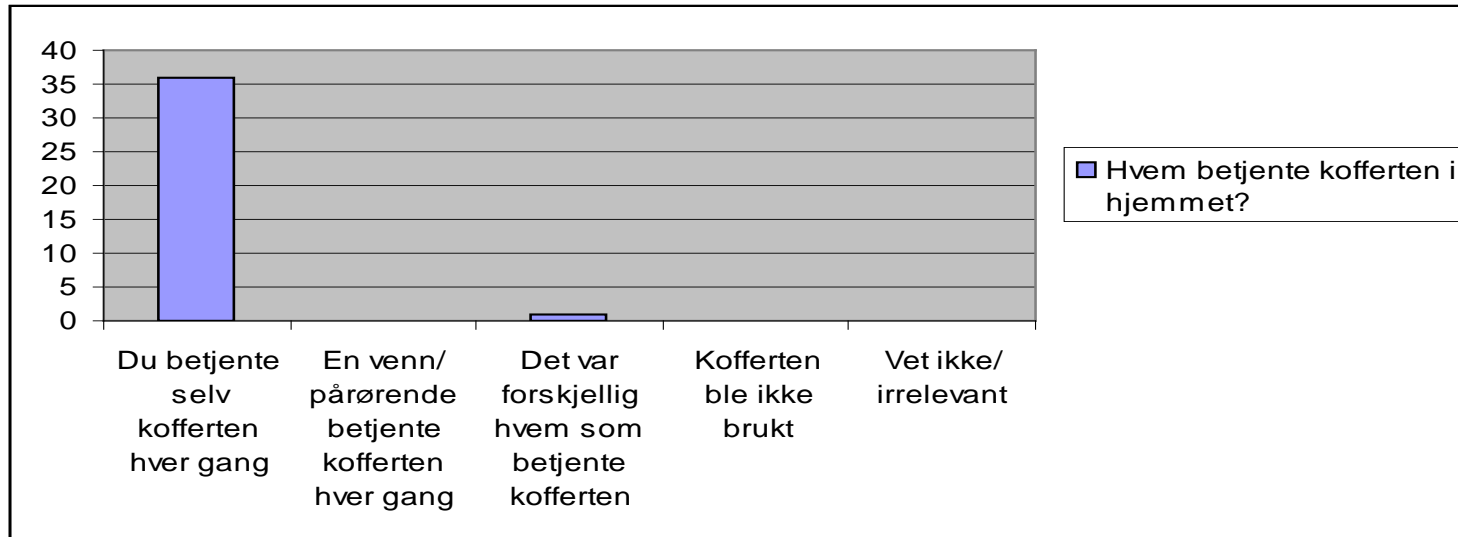
Resultater brukerundersøkelse Kols-koffert



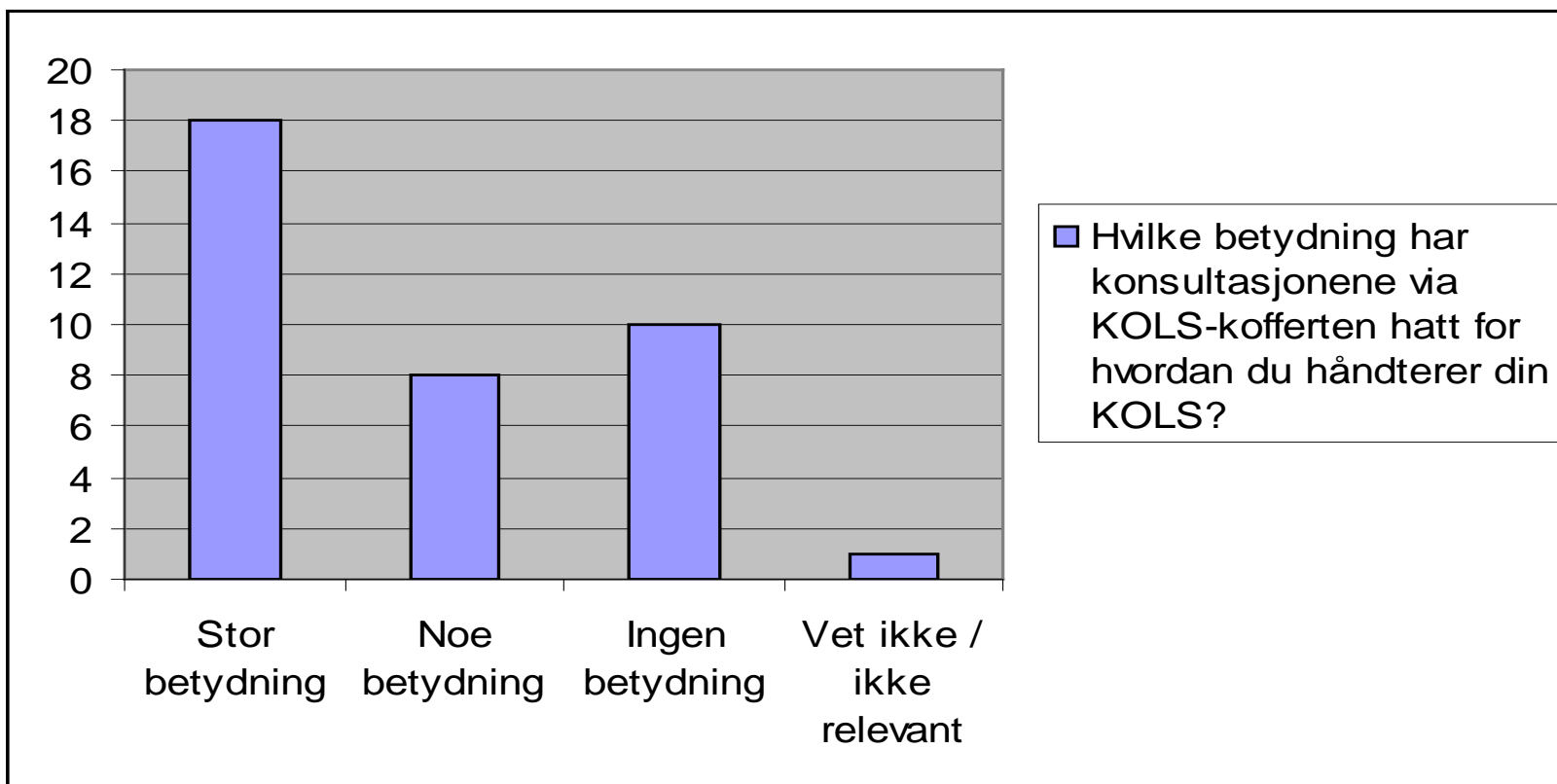
Brukerundersøkelse Kols-koffert



Brukervennlighet Kols-koffert



Mestringsevne



Brukerundersøkelse Kols-koffert

- **Oppsummering av resultater:**
 - Reduserer utryggheten
 - Brukervennlig
 - Foretrekker kols-koffert konsultasjoner fremfor telefonkonsultasjoner
 - Målinger viktig, spesielt oksygenmetning
 - Økt mestringsevne

Dette kan igjen igjen gi redusert antall innleggelses/reinnleggelses samt redusert antall liggedøgn



Visjon Helse Vest



- **Fremme helse og livskvalitet**
 - **Helsetjenestene skal medvirke til god helse, livskvalitet og fremme pasientenes egen mestring**

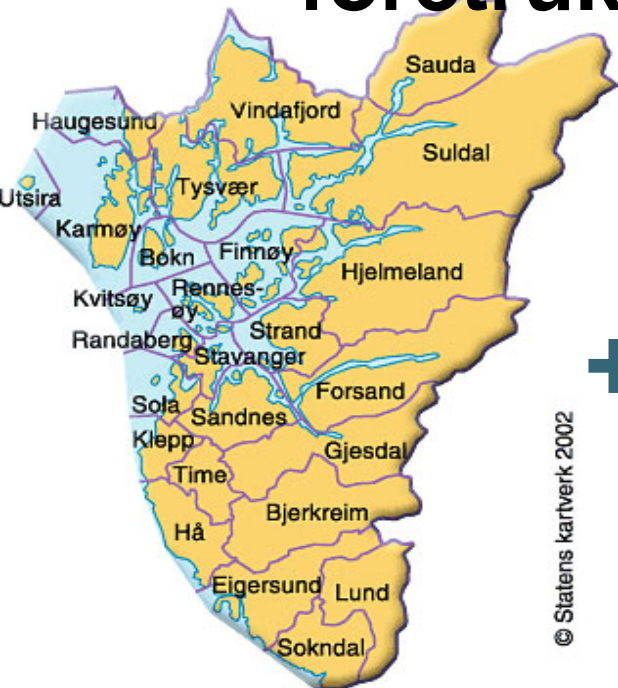


Utfordringsbilde

- Finansiering etter prosjektmidler (DRG)?
- Fokus på full nettdekning
- Felles journalsystem
- Samhandling / felles pasient / felles pasientgruppe



Kronikernes foretrukne sykehus

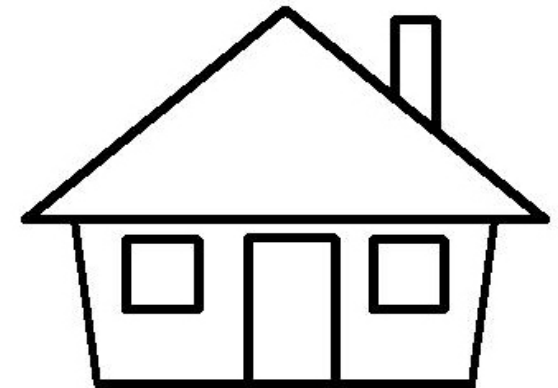


+



=

"HJEMMET"

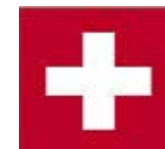


Sykehus/DMS

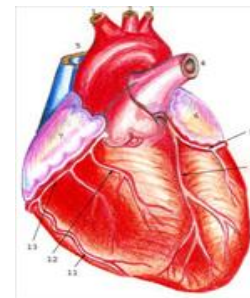


Nasjoner som ønsker å ta i bruk kolskofferten etter gjennomført pilotprosjekt

- Nord-Irland
- Østerrike
- Sveits
- Finland
- Canada
- Norge
- Spania
- Estland
- England
- Wales
- Frankrike
- Italia



Andre bruksområder for kofferten



Telemedisinsk behandlingssystem



Et sprang inn i samhandlingsreformen

