



**KVALITETSKOMMUNER**



Kristiansund kommune

# Målsetting

- Hovedmål for arbeid med sykefraværet.....
- **Redusert sykefravær med 20% for hele kommunen**
- **Som igjen gir:**
  - **økt nærvær & trivsel,**
  - **godt arbeidsmiljø og**
  - **bedre kvalitet på tjenestene.**

# Handlingsmål

- Etablere gode rutiner for oppfølging av sykmeldte.
- Involvere og ansvarliggjøre ledelse, tillitsvalgte, verneombud og ansatte i arbeidet med hms og redusert sykefravær.
- Knytte arbeidet med sykefravær opp mot hms-aktivitetene, bruke kunnskap og erfaringer til å utvikle/forbedre arbeidet med hms og forebygge/ redusere arbeidsmiljørisiko for skader, ulykker og fravær.
- Overføre prosjektets erfaringer til å bli videreført som del av kommunens daglige drift og arbeidet med HMS og sykefravær i enhetene.

# Disse tiltakene har vi gjennomført....

## Tre hovedsatsingsområder:

1. Tett oppfølging av sykmeldte og aktiv bruk av fraværsinformasjon i arbeidet med fravær og HMS.

### Tiltak:

En runde på hver av enhetene med gjennomgang av fraværet for første kvartal; volum, endringer, årsaker. Møte med enhetsleder, verneombud og tillitsvalgte som en forberedelse.

Personalmøte etterpå, med informasjon til ansatte.

# Disse tiltakene har vi gjennomført....

## 2. Psykososialt arbeidsmiljø.

Kurs/samlinger med fokus på tema som:  
Vold, trusler om vold og trakassering, mobbing m.m.

Opprettet to partssammensatte arbeidsgrupper som skal se på felles rutiner/retningslinjer for praktisk arbeid med det som var tatt opp.

Én gruppe for skolene, én for hjemmetjenestene.

Utprøving av en metode for kartlegging og utvikling av tiltak innenfor psykososialt arbeidsmiljø:

**Arbeidsmiljødugnad.**

# Disse tiltakene har vi gjennomført....

## 3. Forebygging av muskel-/skjelettplager og belastningslidelser – forflytningskompetanse.

"Pilotprosjekt" ved ett sykehjem.

- Informasjon til alle ansatte
- Valg av lokale **forflytningsveiledere/ryggombud**
- Oppfølging med ytterligere opplæring for disse ombudene.
- Opplæring av interne **instruktører** (som kan lære opp andre ombud når erfaringene skal overføres)
- Implementering i HMS-systemet for de enheter som har denne risikofaktoren.

Disse tiltakene har vi lykket med

- Fysisk trening og kompetanse i forflytningsteknikk.
- Metoder og verktøy for arbeid med psykososialt arbeidsmiljø.
- Koordinering/samordning av ressurser som kan være tilgjengelige i arbeidet med sykefravær og HMS.

- Tilførsel av kunnskaper og kompetanse i forhold til vurdering av sykefravær og årsaker samt forbedringstiltak og muligheter for bistand/ressurser.
- Litt tidlig å si, men:
  - Vi tror at den omfattende behandlingen og gjennomgangen av sykefravær, oppfølgingssystem og informasjon i hver enkelt enhet vil være sentralt på lengre sikt.



# Fravær i Kristiansund kommune

Vår kommune "ble til" **01.01.08**.

Tidligere var vi to kommuner, Frei og Kristiansund, så for sammenligningens del ser vi heller på tilsvarende periode og utvikling av fraværet.

	Januar	Februar	Mars	April
2008	10,1 %	11,0 %	11,1 %	11,4 %
2009	<b>12,5 %</b>	12,9 %	11,6 %	<b>10,1 %</b>