



PROGRAM MATAKTIVITETER MARKENS GRØDE 2006

Fredag 11.08.06

- Kl. 14.00 – 17.00 Smak, se og lær når regionale kokker og produsenter samarbeider om spennende lokale retter.
- Kl. 16.00 Fra Østfolds mangfoldige spisskammer.
Matprat ved leder i Regionalt kokkelag Østfold, matbokskribent og superkokk Kurt Øraas fra Halden.
- Kl. 16.30 Bordekkning
- Kl. 17.30 Spis riktig - få mer overskudd.
Miniseminar ved treningsekspert og høyskolelektor ved Norges Idrettshøgskole, Arne Gjulem fra Rakkestad.
- Kl. 18.00 Kokkekamp
Deltakere Henning Solberg og Harald Huysman.

Lørdag 12.08.06

- Kl. 11.00 – 13.00 Smak, se og lær når regionale kokker og produsenter samarbeider om spennende lokale retter.
- Kl. 13.30 Godt drikke til god mat.
Miniseminar ved Line Schie Andersen fra Vinmonopolet i Rakkestad.
- Kl. 14.00 Kokkekamp
Deltakere Tollef Grinstad og Elin Bjørnstad
- Kl. 14.30 Demonstrasjon av blomsteroppsetting.
- Kl. 15.00 – 19.00 Smak, se og lær når regionale kokker og produsenter samarbeider om spennende lokale retter.
- Kl. 16.00 Internasjonale viner til Østfolds råvarer. Passer det?
Matprat ved leder i Regionalt kokkelag Østfold, matbokskribent og superkokk Kurt Øraas fra Halden.



Søndag 13.08.06

- Kl. 12.00 -13.30 Smak, se og lær når regionale kokker og produsenter samarbeider om spennende lokale retter.
- Kl. 13.30 Kåring av Markens Grøde-brødet
- Kl. 14.00 Er maten blitt farlig? Om mat hygiene ved Kirsti Ullsfoss, veterinær og distriktssjef for Mattilsynet for Indre Østfold og Follo.
- Kl. 14.30 Kokkekamp
Rakkestads nye kultursjef Grete Torstensen og Rakkestad Handelstand ved Liv Marit Sørtorp.
- Kl. 15.30 – 18.00 Smak, se og lær når regionale kokker og produsenter samarbeider om spennende lokale retter.
- Kl. 16.00 Østfolds plass i det nasjonale og internasjonale matmiljø.
Matprat ved leder i Regionalt kokkelag Østfold, matbokskribent og superkokk Kurt Øraas fra Halden.

Rakkestad 12.06.06
Sigrid Holm Skaarer