

# SMAKSRÆPP

Laget av 6.trinn Snarøya skole  
Marit W. Schönheyder og Ketil S. Bergwitz  
ketil@snaroyaskole.no  
Mobil: 911 30 941

Vers 1:

Vi i sjette klasse liker god mat  
som serveres på digre sølvfat.  
Vi liker epler søtt og surt  
det er fordi vi vet det er lurt  
Vi spiser mye knekkebrød  
med små og store fullkornsfrø.  
Knekkebrødet knekker med ett knak.  
Det er sånn vi får en smak

Rugbrød, polarbrød, flatbrød og loff  
Vi tygger, svelger og roper "Kaboff"  
Cornflakes er gyllent Cornflakes er bløtt,  
men uten melk er det veldig sprøtt.  
Poteter det spiser vi alle mann  
stekte, bakte og noen kokt i vann.  
Det finnes mange oster, men de vi liker best  
er Nøkkelost og Jarlsberg for de er best i test.  
Vi smakte på brunosten den smakte søtt,  
men satt seg fast i tenner og tannkjøtt.

Refr.

Smaken er som baken den er delt i to  
Men mye rart er mye bedre enn du tror  
De kan både være søte, sure, store små  
Ta en sjanse, kom bli med – og smake nå  
Vi ræpper etterpå.

Vers 2:

Grønnsaker og frukt er bra for vår kropp.  
De gir oss energi, og formen blir på topp.  
Vi trives godt i sola, og noen drikker cola.  
Drikk du vann så får du en ren tann,  
men velger du brus kan det bli Karius.  
Pinnekjøtt, får-i-kål, pølse, koteletter  
av kjøtt kan man lage mange retter. .  
Med urter og krydder blir smaken på topp  
Vi anbefaler gjerne å steke litt sopp.

Fenalår og spekepølse det er salt  
Til dessert får vi is, og det er kaldt.  
For mye sjokolade kan tennene skade  
den smelter på tunga som klisset marmelade  
og lager belegg som suger som en klegg.

Av fisk blir man frisk. Man kan jogge lange turer.  
Av lever'n lages tran. Vi vil heller ha banan.  
Vi kunne gjerne fortsatt og ræppe lenger,  
Men nå er vi kommet til refrenget.

Ref 2:

Ref 3: