



*Our Trees. Our Roots.* **Our Future.**





## *Forests for a healthy climate*

Forests have great potential to reduce the impacts of climate change, because trees absorb carbon dioxide from the atmosphere. Europe's forest area is growing, so our forests are storing an increasing amount of carbon in trees and forest soil. Wood products continue to store carbon through their lifetime, and can replace non-renewable materials and fuels. Sustainably managed forests can also help to minimise the impacts of storms, floods and droughts.

## *Skog for klimaet*

Skog kan i vesentlig grad bidra til å motvirke klimaendringer og redusere utslippene av klimagasser. Skog i vekst tar opp CO<sub>2</sub> gjennom fotosyntesen, og aktiv forvaltning av skogressursene kan bidra til å øke dette opptaket. Bruk av trevirke reduserer utslippene av klimagasser ved å erstatte fossilt brensel og andre energikrevende materialer. Skog og treprodukter binder karbon i lang tid. Bærekraftig skogforvaltning kan også beskytte mot storm, flom og tørke.





*Our Trees. Our Roots.* **Our Future.**





## *Forests for recreation and health*

Forests provide tremendous benefits to our health and well-being. They are places to relax and enjoy a wide range of outdoor activities, including opportunities to gather healthy food such as mushrooms and berries. Forests inspire the visual arts, music and literature. For centuries, people and cultures have revered forests and trees as sacred places. Sustainable forest management protects and secures the recreational, environmental, cultural and economic values of forests.

## *Skog og friluftsliv*

Skog gir rom for opplevelser og betyr mye for vår helse og velvære. Skogen er et unikt sted for avkobling og innbyr til friluftsliv, aktivitet, opplevelse, jakt og fiske. I skogen kan vi også plukke bær og sanke sopp. Skog har alltid vært en inspirasjonskilde for kunst, musikk og litteratur samt spirituelle opplevelser. Når skogen forvaltes på en bærekraftig måte, tar vi vare på mulighetene for friluftsliv, samtidig som skogens betydning for verdiskaping, velferd og miljø sikres.





A vertical photograph of a lush forest. The scene is dominated by vibrant green ferns and moss covering the forest floor and tree trunks. A prominent tree trunk in the center is heavily covered in bright green moss, extending from the ground up towards the top of the frame. The background is filled with more trees and dense foliage, creating a sense of depth and a rich, natural environment. The lighting is soft, highlighting the textures of the moss and the various shades of green.

*Our Trees. Our Roots.* **Our Future.**





©Photo: Ove Bergersen/NTNofoto



©Photo: John Y. Larsson/Skog og landskap

## *Forests for biological diversity*

Forests are home to an amazing variety of plants, animals, insects and birds. Protection of this forest biodiversity, including our forest genetic resources, is an essential objective of sustainable forest management. Managed in a sustainable way, Europe's forests will protect their species richness and diversity, and at the same time the economic and social functions of forests are ensured.

## *Sikrer biologisk mangfold*

Skog er leveområder for et mangfold av planter, dyr, insekter og fugler. Bevaring av det biologiske mangfoldet og vår genetiske arv er et viktig prinsipp i bærekraftig skogforvaltning. Gjennom bærekraftig forvaltning sikrer vi at skogene i Europa bevarer artsrikdommen, mens vi samtidig bidrar til verdiskaping og tar vare på skogenes andre viktige funksjoner for samfunnet.



©Photo: Sven Görwold/NTN



INTERNATIONAL YEAR  
OF FORESTS • 2011

[www.foresteurope.org](http://www.foresteurope.org)







*Our Trees. Our Roots.* **Our Future.**





## *Forests for renewable energy*

Forest biomass, such as wood, is an important source of renewable energy. Europe's forests have a potential to play a greater role in providing energy and replacing non-renewable fuels. Biomass can help to reduce net greenhouse gas emissions by replacing fossil fuels. Forest biomass produced in sustainably managed forests, taking due care of biological diversity and social functions, and where harvested trees are constantly replaced, can provide us with an endless source of environmentally friendly energy.

## *En kilde til fornybar energi*

Trevirke er en viktig energikilde. Europas skoger har et stort potensial som kilde til energi i fremtiden. Bioenergi fra skogen kan redusere utslipp av drivhusgasser ved å erstatte kull, olje og gass. Gjennom bærekraftig forvaltning av skogen, som blant annet innebærer å ta vare på det biologiske mangfoldet og å erstatte trær som hogges med nye trær, kan biomasse fra skogen tilby miljøvennlig energi for fremtiden.

