

Renhold - Oppfølging av syke

Ranveig Knudsen, Renholdsleder i Bygningsservice, Teknisk Sektor
Tom Jørnsen, Driftsleder i Bygningsservice, Teknisk Sektor

Bygningsservice er den utførende enhet i Nøtterøy kommune for drifts- og vedlikeholdsoppgaver. Vi gjør bl.a. renhold på bestilling fra Eiendomsforvaltningen (Bestiller).

Vi har i vårt budsjett 47 årsverk fordelt på 58 renholdere og 3 renholdsledere.

Vi har ansvar for ca. 45 000 m² renholdsareal.



Renhold - Oppfølging av syke

IA-systemet og sykemeldinger

Bare gode erfaringer med dette.

Etter siste sentrale endringer er NAV også blitt bedre med sin oppfølging.

Vi innkaller raskere enn IA-avtalen legger opp til.

Ser på tilpasninger der det er mulig.

Fokus på restverdien (Friskhetsgraden)



Renhold - Oppfølging av syke

Vi har en oversikt over sykefraværet gjennom året.

Registrerer hver gang en sykemelding eller egenmelding kommer inn. (Kvitterer også på syke-/egem.)

Viktig at nærmeste leder har en tett oppfølging og kjenner til alle sine ansatte.

3 renholdsledere er mye ute på objektene med tett oppfølging av renholderne.

Får da raske signaler om evt. fysisk/psykiske plager.

Da kan vi sette i gang forebyggende tiltak raskt.

Renholderen blir innkalt til samtale med renholdslederen og leder.



Renhold - Oppfølging av syke

Satt i gang "Strekk og Tøy" prosjektet

Leid inn ekstern fysioterapeut som utarbeidet øvelser.

Disse er laget i plast og hengt opp på alle renholdsstasjoner.

Anbefalt å stoppe opp å tøye minst 2 g. d.

Sosiale samlinger på jobb 2 g. halvåret

Prøver også en frivillig "gå ut kveld" 1 g.å

Hele Teknisk har en sommertur, hvor kontoret stenges fra kl. 12, utflukter med forskjellige temaer og god mat.



Renhold - Oppfølging av syke

Kurs i Medarbeiderskap.

Teknisk har gjennomført egne kurs i medarbeiderskap.

Noen medarbeidere har vært på veilederkurs.

Disse har gjennomført 6 kurs med alle ansatte i sektoren

Viktige momenter:

Eierforhold til kurset forankret i ledelsen.

Egne ansatte til å lede kursene.

Blandede yrkesgrupper.

Prosjektoppgaver gitt av kommunaldir.



Renhold - Oppfølging av syke

Veien videre:

Investeringer i nye maskiner og hjelpemidler/utstyr.

Søker nå om midler til en større investering

Bytter ut renholdstrallen med nye og bedre tilpassede.

Innkjøp av nye små "lettkjorte" gulvvaskemaskiner, som avlaster armer og skuldre til daglig.

Ny enklere poleringsmaskiner som gjør at gulvene er lettere å holde rene.

Dette er også med på å gi et renere inneklima.

Motivere og opprettholde fokus på at renholderen tar vare på egen helse også utenfor arbeidstid.

